



Conférences

Vendredi 17 avril

16h00-17h00 **Méthode zhongfu**, Sandrine Joviado

17h30-18h30 **Amour de soi**, Eva Daguzan

19h30-20h30 **Honorer l'être humain dans le soin**, Alexandra Buteau

Samedi 18 avril

10h30-11h45 **Le murmure de l'âme**, Elisa Inizan et Patrice Guivier

11h45-13h00 **Fleur de Bach et poids**, Bakhta Blanc

12h30-13h45 **EMDR**, Laurence Braillon

13h00-14h15 **Constellations familiales**, Lucy Lefebvre

14h15-15h45 **Langage des oiseaux**, Jérémie Guerry

14h30-16h00 **Lithothérapie**, Bernard Ciccariello

15h00-16h15 **Ho'onopono**, Evelyne Kasbarian

16h30-17h45 **Harmonisation, Habitat/Habitant**, Yves Jutan

19h00-20h30 **Table ronde: "Féminité et émotions, toute une vie!"** Bakhta Blanc, Eva Daguzan, Mélanie Leclere, Camille Leymarie, Lugdivine Valat

Dimanche 19 avril

10h00-11h15 **Constellations familiales**, Lucy Lefebvre

11h30-13h00 **Lithothérapie**, Bernard Ciccariello

14h00-15h15 **Femmes et émotions**, Bakhta Blanc

15h30-16h45 **Microparticules dans les océans**, David Vlacic

Ateliers : ludiques et gratuits

• Vendredi 14h-19h **Aroma Puzzle**, Dominique Godart

• Samedi 10h-17h **Atelier repotage**, Nadine Roche
10h-19h **Aroma Puzzle**, Dominique Godart

• Dimanche 10h-12h **Aroma puzzle**, Dominique Godart
10h-17h **Atelier découverte de la nature**, Brigitte des 3B

GRAINES DE ZEN

Le Petit Marché à découvrir dans le hall de la MPT



- ALYTRAITEUR Traiteur et confiserie artisanale
- AMAP Produits locaux, miel et pain
- AMELIE PROVENCE Fruits, légumes et plats préparés (vendredi et samedi)
- ANAÏS BIEN-ÊTRE CRÉATION Créations en bois artisanal
- ARBRE DE VIE Minéraux et bols tibétains
- CÉCILE MERLOT CUSTUMIA À découvrir sur place
- CHAMP DE BULLES Savons artisanaux
- ÉPICES À TOUTES LES SAUCES Épices du monde
- L'ATELIER DE LILI Minéraux et lithothérapie
- LAETITIA ESCUDERO Aloe vera et compléments alimentaires
- LE CHAMP DES POTIONS (dimanche)
- LE PETIT MONDE DE VÉRO Bijoux, macramé et photographies
- LITHOTHERAPIE BC Lithothérapie, chromothérapie et oracles
- LUNE DES FLEURS Fleurs séchées et bougeoirs
- MAISON RÉGIONALE DE SANTÉ Présentation des services santé
- MATA MOANA Cosmétiques naturels esprit polynésien
- MÉDIATHEQUE D'ISTRES Présentation des services culturels
- NATH AIME Lithothérapie
- Ô'BIJOUX DU BONHEUR Création de bijoux et minéraux
- ONYX Boutique ésotérique
- SUR LE CHEMIN DE LUMIÈRE Objets ésotériques
- UN PAS VERS SOI Minéraux et lithothérapie

Tarifs

Atelier individuel 20-30 min

Adhérents : 7€

Non adhérents : 10€

Ateliers collectifs

Adhérents : 5€

Non adhérents : 8€

Conférences et ateliers ludiques gratuits

Horaires

Vendredi 14h-19h

Samedi 10-19h

Dimanche 10h-17h

Modalités

Inscriptions du 9 au 15 avril 2026

du lundi au jeudi de 12h à 20h

et vendredi de 9h à 17h

Mais aussi pendant les 3 jours Graines de Zen dans la limite des places disponibles.

Vous pouvez vous inscrire

UNE FOIS à un atelier individuel

et AUTANT DE FOIS que vous le souhaitez aux ateliers collectifs et conférences

04 42 55 32 20 / www.mptistres.org

Maison Pour Tous, 3 ch. de Saint-Pierre, CEC Les Heures Claires, 13800 ISTRES

MAISON POUR TOUS 14^E ÉDITION

GRAINES DE ZEN

sur le chemin de la pleine conscience



17 • 18 • 19 avril 2026 / Istres
Salon du bien-être et de la connaissance de soi
ateliers / conférences / praticiens / exposants

ENTRÉE GRATUITE • TOUT PUBLIC • RESTAURATION SUR PLACE



www.mptistres.org • Tel : 04 42 55 32 20
MPT 3 chemin de Saint-Pierre, 13800 Istres



Vendredi 17 avril



Ateliers individuels

14h00-15h30	Massage bébé Shantala, Marylou Totomela
14h00-15h45	Photostimulation, Florence Barrier
	Bilan et nettoyage énergétique , Luisa Da Costa
	Reiki, Laetitia Michel
	Massage des 5 Continents, Lucy Lefebvre
	Massage du Ventre, Céline Canillas
14h00-16h45	Réflexologie plantaire, Cinthya Debaty
14h30-16h15	Voyance, Sabine Chassary
	Médecine symbolique, Yves Jutan
	3 cartes pour un regard, Brigitte Portolano
14h30-16h15	Numérologie, Marie Demilly
15h45-17h15	Massage Kobido, Marylou Totomela
15h45-18h15	Kinésiologie, Jérémy Hervant
16h30-18h15	Massage 4 mains, Les fées du Miroir
16h45-18h30	Manupuncture, Gilles Rabouin
	Soin énergétique, Céline Canillas
	Massage des 5 Continents, Luisa Da Costa
17h00-18h00	Numérologie, Valérie Rodriguez
17h00-18h30	Parentèse poétique, Isabelle Roques
17h30-18h30	Soin Lahoshi, Florence Barrier
	Massage Californien, Marylou Totomela
18h00-18h30	TIPI, Gaëlle Hameau

Ateliers collectifs

14h00-15h00	Hata yoga, Christine Virgilio
14h00-15h15	Fitness zen, Myriam Bauer
	Sophrologie 7/9 ans duo parent/enfant, Christelle Costes
	Émotions en papier duo parent/enfant, Sandrine Greusard
14h00-15h30	Portrait chinois, Muriel Lenoble
	Yoga immersif, Les fées du Miroir
14h30-16h00	Expression picturale libre et intergénérationnelle, Isabelle Roques
15h00-17h00	Randos croquis, Sophie Marquant
15h15-16h45	Massage vibratoire et bain sonore, Maria Michel
15h30-16h45	Méthode Feldenkrais, Martine Garcia
16h00-17h15	Émotions en papier duo parent enfant, Sandrine Greusard
16h30-17h45	Do in, Véronique Royer
	Booster votre mémoire, Gaëlle Hameau
16h45-18h15	Mandala thérapeuthique, Nadège Satti
17h00-18h15	Yin yoga, Lucy Lefebvre
17h15-18h30	WUTAO et le chant du souffle, Magali Guerisoli
17h30-18h45	Médecine symbolique, Yves Jutan
	Numérologie, Marie Demilly
17h45-18h45	Méditation olfactive, Cinthya Debaty

Si on parlait de ...

14h00-15h30	Angéologie, Christian Mulberg
14h30-16h00	Géométrie sacrée et le nombre d'or, Nadège Satti
15h45-17h15	Le nez dans les étoiles, Violaine Sinsou
16h00-17h15	Les 4 piliers de l'être, Muriel Lenoble
17h30-18h45	Nettoyage des mémoires karmiques, Sabine Chassary
18h00-19h00	Les 5 piliers pour une santé durable, Sonia Mezlini

Samеди 18 avril



Ateliers individuels

10h00-10h30	Réflexologie Plantaire, Jessica Soulat
10h00-11h00	Zen shiatsu, Véronique Royer
10h00-11h45	Médecine symbolique, Yves Jutan
	Cartomancie, Sophie Garcia
	Numérologie, Valérie Rodriguez
	Photostimulation, Florence Barrier
	Soin énergétique, Céline Canillas
	Massage des 5 Continents, Luisa Da Costa
	Naturo ménopause, Camille Leymarie
	Mieux être chez soi, Emmanuelle Catrin
	Iridologie, Sonia Mezlini
10h00-11h45	Réflexologie Plantaire, Pascal Blain
10h00-17h15	Manupuncture, Gilles Rabouin
11h30-12h00	TIPI, Gaëlle Hameau
11h45-13h30	Réflexologie Plantaire, Cinthya Debaty
12h00-13h45	Massage 4 mains, Les fées du Miroir
12h30-13h00	Diapason thérapeutique, Loraine Bonnemaïson
12h30-14h15	Coaching vibratoire, Muriel Lenoble
	Voyance, Sabine Chassary
12h45-14h30	Libération des tensions cervicales, Brigitte Portolano
13h00-14h45	Numérologie, Marie Demilly
	Naturo fatigue féminine, Camille Leymarie
13h00-16h00	Massage bol, Maria Michel
13h15-15h00	Massage du ventre, Céline Canillas
13h30-14h00	Kinésiologie, Jérémy Hervant
13h45-15h30	Massage sur mesure, Luisa Da Costa
14h15-16h00	Réflexologie Plantaire, Jessica Soulat
14h15-17h15	Voyance, Victoria Terris
14h45-17h45	Reiki, Laetitia Michel
15h00-18h15	Tirage Tarot, Elisa Inizan
15h15-17h00	Soin Lahoshi, Florence Barrier
15h30-17h30	Soin pendule ou magnétisme, Sophie Garcia
15h30-18h00	Rééducation olfactive, Violaine Sinsou
16h45-18h30	Massage des 5 Continents, Lucy Lefebvre
	Mieux être chez soi, Emmanuelle Catrin
17h00-17h30	Numérologie, Valérie Rodriguez
18h00-18h30	Kinésiologie, Jérémy Hervant

Si on parlait de ...

10h00-11h15	Nettoyage des mémoires karmiques, Sabine Chassary
11h30-13h00	Pensée positive, Nathalie Dougnac
11h45-13h00	Kinésiologie sommeil, Jérémy Hervant
13h30-14h45	Hypnose: mythe ou réalité, Florence Barrier
13h30-15h00	Harmonisation des lieux, Emmanuelle Catrin
15h15-16h30	Archives akashiques, Christian Mulberg
15h15-16h45	Kinésiologie stress, Jérémy Hervant
17h15-18h15	La candidose, Jessica Soulat

Dimanche 19 avril



Ateliers individuels

10h00-10h30	Réflexologie Plantaire, Pascal Blain
10h00-11h45	Voyance, Sabine Chassary
	Parentèse poétique, Isabelle Roques
	Médecine symbolique, Yves Jutan
	Naturo ménopause, Camille Leymarie
	Bilan et nettoyage énergétique , Luisa Da Costa
	Soin Lahoshi, Florence Barrier
10h00-13h30	Libération psycho émotionnelle, Valérie Rodriguez
	Osthéopathie, Joris Youcef
10h00-14h45	Reiki, Laetitia Michel
10h00-15h15	3 cartes pour un regard, Brigitte Portolano
11h15-11h45	Diapason thérapeutique, Loraine Bonnemaïson
11h15-13h00	Coaching vibratoire, Muriel Lenoble
13h00-14h00	Naturo fatigue féminine, Camille Leymarie
13h00-14h45	Tirage Tarot, Elisa Inizan
	Kinésiologie, Jérémy Hervant
	Massage sur mesure, Luisa Da Costa
	Réflexologie Plantaire, Pascal Blain
13h00-16h00	Sophrologie détente, Sophie Garcia
13h30-16h30	Manupuncture, Gilles Rabouin
14h30-16h15	Rééducation olfactive, Violaine Sinsou
14h45-16h30	Réflexologie Plantaire, Jessica Soulat
	Réflexologie Plantaire, Cinthya Debaty
15h00-16h15	Photostimulation, Florence Barrier
15h30-16h00	Massage des 5 Continents, Lucy Lefebvre
	Numérologie, Marie Demilly



Ateliers collectifs

10h00-11h00	Méditation olfactive, Cinthya Debaty
10h00-11h15	Référentiel tarot, Elisa Inizan
	Mieux être et relaxation, Myriam Bauer
10h00-11h30	Libération des émotions, Bakhta Blanc
10h00-11h30	Parcours sensoriel enfants, Anne-Marie Idanez
10h15-11h45	Sophro parent enfant conte musical, Anaïs Peltier
11h45-12h45	Méditation, Nathalie Morrata
12h00-13h15	Sophrologie +10 ans duo parent/enfant, Christelle Costes
12h00-14h00	Randos croquis, Sophie Marquant
13h00-14h00	Méditation olfactive, Anne-Marie Idanez
13h00-14h15	Numérologie, Marie Demilly
13h30-15h00	Le transgénérationnel, Victoria Terris
14h00-15h15	Yin yoga, Lucy Lefebvre
14h00-15h30	Mandala thérapeuthique, Nadège Satti
14h45-16h15	Massage vibratoire et bain sonore, Maria Michel
15h00-16h30	Parcours sensoriel enfants, Anne-Marie Idanez
15h45-17h00	Yoga de Samara, Geneviève Nicolas

Si on parlait de ...

10h00-11h15	Parlons de l'allaitement, Mélanie Leclere
11h00-12h15	Les mains reflètent le corps, Gilles Rabouin
11h15-12h30	Kinésiologie stress, Jérémy Hervant
11h30-13h00	Le nez dans les étoiles, Violaine Sinsou
13h15-14h15	La candidose, Jessica Soulat
14h00-15h30	Bilan de vie et compétences Muriel Lenoble
14h00-15h30	Angéologie, Christian Mulberg
15h00-16h15	Nettoyage des mémoires karmiques, Sabine Chassary
15h45-17h00	Kinésiologie sommeil, Jérémy Hervant