Comment s'inscrire à la MPT ?

NOUVEAUTÉ 2026-2027
Préinscriptions et inscriptions en ligne sous certaines conditions.

Accès sur
https : //espacefamille.aiga.fr/1395085

et laissez-vous guider....
Nous restons toujours disponibles
et à votre écoute à l'accueil de notre association.

1er au 5 juin — DECOUVREZ NOS ACTIVITÉS
inscription auprès de l'accueil

15/06 au 03/07 — PRÉINSCRIPTIONS AUX ACTIVITÉS
Des arrhes non remboursables vous seront demandées en ligne ou à l'accueil sur RDV **www.prendreunrendezvous.fr** à partir du lundi 8 juin.

19/08 au 03/09 — VALIDATION DES PRÉINSCRIPTIONS
en ligne ou à l'accueil sur RDV **www.prendreunrendezvous.fr** à partir du mardi 14 juillet.

samedi 5 sept. — PRÉSENTATION DES ACTIVITÉS ET INSCRIPTIONS
de 9H30 à 13H

8 sept. — INSCRIPTIONS AUX ACTIVITÉS
en ligne ou à l'accueil sur RDV **www.prendreunrendezvous.fr**
PLACES LIMITÉES

FONCTIONNEMENT DES ACTIVITÉS
Du lundi 14 septembre 2026 au samedi 19 juin 2027 sauf vacances scolaires. La MPT s'engage à dispenser un minimum 28 séances. Elle s'autorise le droit d'annuler certaines activités par manque d'inscrits ou à défaut de locaux, et de remplacer un intervenant en cours de saison.

ESSAI
Dès le 14 septembre, l'accueil de la MPT, vous délivre gratuitement un ticket d'essai pour l'activité de votre choix (au maximum 2 et sous réserve du nombre de places disponibles). Après cette séance, chacun devra d'être acquitté du montant de sa cotisation pour continuer la pratique de son activité.

ADHÉSION À L'ASSOCIATION MPT
(10 € ADULTE- 7€ ENFANT)
Elle est obligatoire et due intégralement à l'inscription pour la pratique d'une activité ; elle permet de devenir membre de l'association, donne le droit de vote à l'assemblée générale convoquée une fois par an et la possibilité d'être élu membre du conseil d'administration.

COTISATION À L'ACTIVITÉ
Elle est due pour la pratique d'une activité sur un créneau hebdomadaire choisi durant la période de fonctionnement (possibilité de paiement échelonné à l'accueil), non remboursable quelle que soit la raison.
Carte Bleue, Chèque-vacances, CarteCjeune, Pass Culture et Pass Sport Loisirs Culture sont acceptés.

Réduction à partir de la 2ème activité au sein d'un même foyer.
Justificatif de domicile obligatoire pour les Istréens pour toutes inscriptions.
Pour toutes les activités de détente physique, nous vous conseillons de fournir un certificat médical.

Ateliers mensuels

ATELIER D'ÉCRITURE
Dominique GODART
1er mercredi du mois de 18h à 19h30
1h30 : 13€ (Ext 18€)

CAFÉ PAPOTE
Dominique GODART
1er jeudi du mois de 9h30 à 11h
1h30 : 13€ (Ext 18€)

DESSIN ATELIER LIBRE
Souren et Monica TCHAKHOYAN
le samedi tous les 15 jours
- 1er samedi du mois de 9h30 à 11h30
- 3ème samedi du mois de 14h à 16h

Atelier libre 2h : 70€ (Ext 95€)

Activités proposées pour les vacances 2026/2027

automne hiver printemps

ou les samedis matin, en fonction de la demande

Anglais adultes/enfants
Batterie
Cartable magique
Couture
Dessin enfants
Espagnol
Poterie / Créa kids
Qi-Gong
Let's move, Renfort musculaire, posturologie spécial dos
Sophrologie chamanique
Swiss Ball, Yoga Pilates, Yoga Pilates avec Accessoires
Théâtre adultes/ado
Théâtre enfants
Cinéma enfants
Yoga
Yoga / Yin yoga
Sophrologie en Duo Parent/Enfant
Dessin art et photo
Parkour
Echecs
Basse et musique "tutti"
Clavier
Yoga dance, immersion et massages enfants /adultes
Univers orientation

Retrouvez les dates sur notre site

Les associations hébergées

SORTIES - VOYAGES
"Loisirs et découvertes"
06 62 47 94 37
loisirsetdecouvertes-istres@laposte.net

RANDONNÉES PÉDESTRES
"Marche et rêve"
06 51 00 51 37
www.marchereveistres.jimdoweb.com

Direction de la publication : Marie-Laure PLAUCHU, présidente de la Maison Pour Tous ISTRES - Conception graphique : Cyrielle James-Ecyphotocrea - Imprimé en 1000 exemplaires par l'Imprimerie Vallière, Miramas - Ne pas jeter sur la voie publique

Activités de loisirs 2026 2027

Maison Pour TouS
ISTRES

Donnez de la couleur à vos envies !

Accueil du public

du lundi au jeudi
9H/12H - 14H/18H
vendredi
9H/12H
fermeture mardi matin et vendredi après-midi

Vacances Scolaires
du lundi au vendredi
9H/12H - 13H30/17H
Horaires exceptionnels pendant les inscriptions du 8 au 26 septembre 2026
du lundi au jeudi
9H/12H30 - 13H30/19H
vendredi
9H/12H - 14H/17H
samedi
9H30/12H

Maison pour Tous
3 chemin de Saint-Pierre
13800 ISTRES
contact@mptistres.org
0442553220
www.mptistres.org

Maison Pour TouS

Abonnez-vous à nos réseaux pour ne rien rater !

@Maison Pour Tous Istres

@mptistres

Partenaires privés
C3R www.c3r.fr 07 62 02 79 10 — Notre partenaire informatique
Distri-to-roll Baixa Thierry — Notre partenaire en distribution plaquette
Partenaires institutionnels
Département 13 Bouches du Rhône
Ville d'Istres www.istres.fr

Palette d'activités et tarifs annuels

ACROYOGA
Véronique MORACCHIOLI
1h30 : 240€ (Ext 270€)

ANGLAIS
Christelle RIBEIRO
1h : 148€ (Ext 164€)
1h15 : 250€ (Ext 265€)

ATELIER CINÉMA NOUVEAU
Méganne FALLOT
1h30 : 222€ (Ext 246€)

BATTERIE
Alexandre ROUSSEL
Atelier collectif de 3 personnes
À partir de 8 ans :
1h : 370€ (Ext 388€)
À partir de 18 ans :
1h : 383€ (Ext 405€)

BELOTE-CONTRÉE
Danièle LUCCHESI /
Jean-Daniel DELCOURT
37€ (Ext 47€)

BODY ZEN
Véronique MORACCHIOLI
1h : 160€ (Ext 180€)

CARTABLE MAGIQUE
Aurélie PIOCH
1h30 : 222€ (Ext 246€)

CHANT
Véronique BATTISTA/ Géraldine PEDROLETTI
• CHORALE VARIÉTÉ 1h30 : 170€ (Ext 195€)
Si adhérent musique : 55€
• CHORALE GOSPEL 1h30 : 170€ (Ext 195€)
Si adhérent musique : 55€
• INTERPRÉTATION 1h dès 15 ans, 4 pers. : 317€ (Ext 337€)
• ATELIER VOCAL : 1h dès 12 ans, 8 pers. : 225€ (Ext 245€)

CLAVIER NOUVEAU
Thomas PICCO
Atelier collectif de 4 personnes, 1h :
À partir de 9 ans : 307€ (Ext 330€)
À partir de 18 ans : 330€ (Ext 350€)

COUTURE
Nathalie ZANNI / Alice PORTERO
2h30 : 250€ (Ext 263€)
Fantaisie 2h30 : 140€ (Ext 165€)

DÉCOUVERTE INSTRUMENTALE
Géraldine PEDROLETTI
1h : 148€ (Ext 164€)

DESSIN / ARTS « CREA'ZEN »
Virginie VAILLANT / Sandrine GREUSARD
1h30 : 176€ (Ext 195€)
1h45 : 200€ (Ext 215€)
2h : 228€ (Ext 248€)

DESSIN LIBRE NOUVEAU
Souren et Monica TCHAKHOYAN
Atelier libre 3h :100€ (Ext 125€)

ÉCHECS (COURS) NOUVEAU
Léa DESORMES
2h : 160€ (Ext 180€)

ESPAGNOL
Margarita ACKE
1h : 200€ (Ext 212€)
1h15 : 250€ (Ext 265€)

ÉVEIL MUSICAL
Géraldine PÉDROLETTI
1h : 148€ (Ext 164€)

FORCE ET VITALITÉ NOUVEAU
Julie TOULOUSE
1h : 160€ (Ext 180€)

GUITARE & BASSE
Christophe LARUE / Charles ROUSSEL
Atelier collectif, 1h :
À partir de 9 ans : 307€ (Ext 330€)
À partir de 18 ans : 330€ (Ext 350€)

MÉTHODE FELDENKRAIS
Martine GARCIA
1h30 : 240€ (Ext 270€)

MOSAÏQUE
Anne CHARLES / Louisette GEORGES
Atelier libre 70€ (Ext 82€)

MUSIC «TUTTI»
Charles ROUSSEL
1h30 : 330€ (Ext 350€)
Si adhérent musique : 215€

PEINTURE & DESSIN
Nicolas BRAGHINI / Alain GARCIA
2h : 242€ (Ext 268€)

PEINTURE SUR PORCELAINE
Annick JEANBERT / Patricia LENHARD
Atelier libre confirmé
2h30 : 70€ (Ext 82€)

PHOTO
Joël PIAT
72€ (Ext 87€)

PILATES MINI BALL & BAND
Julie TOULOUSE
1h : 160€ (Ext 180€) NOUVEAU

POSTUROLOGIE SPECIAL DOS
Julie TOULOUSE
1h : 160€ (Ext 180€)

POTERIE-MODELAGE
Nathalie PORTE
2h : 290€ (Ext 310€)
3h : 435€ (Ext 465€)

QI-GONG & TAI CHI GONG
Marie-Josée BRACONNIER
1h30 : 240€ (Ext 270€)

RÉVEIL MUSCULAIRE
Julie TOULOUSE
1h : 160€ (Ext 180€)
SOPHROLOGIE
Sandrine BARTHELEMY
1h15 : 200€ (Ext 225€)

STRETCHING POSTURAL ®
Karine ROUX
1h : 160€ (Ext 180€)

SWISS BALL
Véronique MORACCHIOLI
1h : 160€ (Ext 180€)

TAROT
Aline FOUQUE / Paul MARCIANTE
37€ (Ext 47€)

THÉÂTRE
Méganne FALLOT / Patrick PLAUCHU
1h15 : 185€ (Ext 205€)
1h30 : 222€ (Ext 246€)
2h : 304€ (Ext 336€)

THÉÂTRE D'IMPROVISATION
Sophie SABELLA / Patrick PLAUCHU
1h : 148€ (Ext 164€) NOUVEAU «ADULTES»
1h30 : 222€ (Ext 246€)

YOGA
Sylvie LE TREUT / Christine VIRGILIO
1h : 160€ (Ext 180€)
1h15 : 200€ (Ext 225€)

YIN YOGA & YOGA NIDRA MÉDITATION
Sylvie LE TREUT
1h : 160€ (Ext 180€)

YOGA PILATES NOUVEAUX CRÉNEAUX
Véronique MORACCHIOLI
1h : 160€ (Ext 180€)

YOGA PILATES AVEC ACCESSOIRES
Véronique MORACCHIOLI
1h : 160€ (Ext 180€)

YOGA SÉNIOR
Sylvie LE TREUT
1h : 160€ (Ext 180€)

4-11 ans · 12-16 ans · adulte +16ans

	ACRO YOGA	ANGLAIS	NOUVEAU ATELIER CINÉMA	BATTERIE	BELOTE CONTRÉE	BODY ZEN	CARTABLE MAGIQUE	CHANT	CHORALE	NOUVEAU CLAVIER	COUTURE	DÉCOUVERTE INSTRUMENTALE	DESSIN & ARTS PLASTIQUES	DESSIN & ARTS CRÉA ZEN	NOUVEAU DESSIN LIBRE	ÉCHECS	ESPAGNOL	EVEIL MUSICAL	NOUVEAU FORCE & VITALITÉ	GUITARE & BASSE
LUNDI					20h-00h										17h-20h					
MARDI				16h-20h					GOSPEL 19h-20h30		14h30-17h 17h30-20h		10 - 12 ans 17h30-19h30				DISCUSSION 17h30-18h45 INITIATION 18h45-19h45			GUITARE 17h-22h
MERCREDI	18h15-19h45	Moy./Grde. section 10h-11h CP / CE1 / CE2 11h15-12h15 CM1 / 6e 13h45-14h45					CE2 / CM1 10h-11h30 CP / CE2 14h15-15h45 CM2 / 5e 16h-17h30	INTERPRÉTATION 14h-15h 15h-16h 20h-21h ATELIER VOCAL 16h30-17h30	VARIÉTÉ 18h30-20h	9 - 12 ans 15h30-16h30 13 -17 ans 16h30-17h30 Adultes 17h30-18h30	FANTAISIE 14h-16h30	CE1 - CM1 14h-15h	6 - 9 ans 16h30-18h 13 - 17 ans 18h-20h	8 - 11 ans 9h30-11h15				Moy. section/CP 10h-11h	12h30-13h30	BASSE 14h-18h GUITARE 10h-12h 13h-22h
JEUDI		INITIATION 17h45-19h DISCUSSION 19h-20h15	CM2 / 3e 18h30-20h	16h-20h							FANTAISIE 14h-16h30					18h-20h				
VENDREDI					14h-17h	11h30-12h30														
SAMEDI																10h-12h				
	METHODE FELDENKRAIS	MOSAÏQUE	MUSIC «TUTTI»	PEINTURE & DESSIN	PEINTURE SUR PORCELAINE *Libre*	PHOTO	NOUVEAU PILATES MINI BALL & BAND	POSTUROLOGIE SPECIAL DOS	POTERIE MODELAGE	QI GONG & TAI CHI GONG	RÉVEIL MUSCULAIRE	SOPHROLOGIE	STRETCHING POSTURAL®	SWISS BALL	TAROT	THÉÂTRE	THÉÂTRE D'IMPRO	YOGA	YOGA PILATES	YOGA PILATES AVEC ACCESSOIRES
LUNDI				18h-20h	9h-11h30		11h15-12h15	12h30-13h30		QI GONG 10h-11h30 16h-17h30 18h-19h30						Adultes 18h-20h NOUVEAU	Adultes 20h-21h30	"YIN" 12h15-13h15 YOGA 14h30-15h45		
MARDI				10h30-12h30 15h30-17h30 18h-20h	14h-16h30	Permanence 18h-19h30								17h30-18h30	14h-17h	3e / Tle 18h-19h30 Adultes 19h30-21h30		SENIOR 9h-10h YOGA 12h15-13h15 14h45-16h 17h30-18h45 19h-20h15	18h30-19h30 19h30-20h30	16h30-17h30
MERCREDI			18h-19h30	17H30-19H30					8h30-10h30 ou 11h30	QI GONG 10h-11h30 Tai Chi Gong 14h-15h30			12h30-13h30 13h35-14h35			CM1-CM2 9h30-10h45 GS/CP 11h-12h15 CE1-CE2 13h30-14h45 6e/4e 15h-16h30 5e/3e 16h45-18h15	CE2 à 5e 14h-15h 4e à Tle 15h-16h30	"NIDRA & Méditation" 18h30-19h30	17h15-18h15 19h45-20h45	
JEUDI	15h-16h30 18h-19h30	14h-16h		17h30-19h30				11h15-12h15	14h30-16h30 ou 17h30 17h30-19h30		10h-11h	19h-20h15			20h30-23h30			9h15-10h30 10h45-12h 17h30-18h45 18h15-19h30		
VENDREDI							12h30-13h30											9h15-10h30 10h45-12h	10h30-11h30 12h30-13h30 17h30-18h30 18h30-19h30	NOUVEAUX CRÉNEAUX