

Accès découverte

Du lundi 4 au samedi 9 juin 2018, les portes de nos ateliers vous seront ouvertes pour découvrir et peut-être pratiquer.

Préinscriptions aux activités

Du lundi 4 juin au vendredi 6 juillet 2018. Des arrhes (non remboursables !) vous seront demandées.

Validation des préinscriptions

Du mercredi 22 août au vendredi 7 septembre 2018.

Inscriptions

À compter du mardi 11 septembre 2018 à l'accueil de la MPT, avec des horaires exceptionnels jusqu'au vendredi 28 septembre : du lundi au jeudi de 9h à 20h et le vendredi de 9h à 17h. À compter du lundi 1^{er} octobre 2018, reprise des horaires ci-dessous.

Fonctionnement des activités

Du lundi 17 septembre 2018 au samedi 15 juin 2019 sauf vacances scolaires. (L'activité plongée, compte tenu de sa spécificité, se poursuivra pendant les vacances scolaires.) Pour les ateliers « Langues », les niveaux proposés seront maintenus ou modifiés selon le nombre d'inscrits. La MPT s'engage à dispenser au minimum 28 séances. Elle s'autorise le droit d'annuler certaines activités par manque d'inscrits ou défaut de locaux et de remplacer un intervenant en cours de saison.

Séance d'essai

Dès le 17 septembre, l'accueil de la MPT vous délivre gratuitement un ticket d'essai pour l'activité de votre choix (au maximum 2 et sous réserve du nombre de places disponibles). Après cette séance, chacun devra s'être acquitté du montant de sa cotisation pour continuer la pratique de son activité.

Adhésion à l'association MPT (5€)

Elle est obligatoire pour la pratique d'une activité ; elle permet de devenir membre de l'association, donne le droit de vote à l'assemblée générale convoquée une fois par an et la possibilité d'être élu membre du Conseil d'Administration. Elle permet de recevoir les newsletters de la MPT.

Cotisation à l'activité

Elle est due pour la pratique d'une activité durant la période de fonctionnement indiquée ci-dessus. (Possibilité de paiement échelonné).

Carte Bleue, Chèques vacances, Cartes L'attitude13, Coupons sport sont acceptés. L'adhésion et les licences sont dues intégralement à l'inscription.




Aucun remboursement ne sera effectué en cours de saison.

Réduction de 10% (sur l'activité la moins chère) lors de la pratique d'une deuxième activité au sein d'un même foyer.

Un justificatif de domicile sera nécessaire aux Istréens pour toute inscription.

Un certificat médical de moins de 3 mois est obligatoire au moment de l'inscription pour la pratique des activités : course à pied, jutsu & self-défense, marche nordique, plongée, qi-gong, sophrologie, yoga, yoga Nidra et stretching postural.

Accueil du public

 ■ Lundi et Mardi de 14h à 18h30
■ Mercredi et Jeudi de 9h à 12h et de 14h à 18h30
■ Vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h

• Pendant les vacances scolaires : du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h

Horaires exceptionnels

• Pendant les inscriptions du 11 au 29 septembre 2018 : du lundi au jeudi de 9h à 20h, vendredi de 9h à 17h et samedi de 9h30 à 12h30

Maison Pour Tous

3, chemin de Saint Pierre - Les Heures Claires - 13800 ISTRES
Courriel : maisonpourtousistres@gmail.com

Vous souhaitez être informé(e) des stages et animations ?
Recevez notre Newsletter en allant sur le site :

www.mptistres.org ☎ 04 42 55 32 20

 Retrouvez-nous sur Facebook

La Maison Pour Tous c'est aussi

► Des expositions, des spectacles, des sorties, des animations, des manifestations, des stages enfants et adultes...

► Les associations hébergées :

■ Sorties, voyages.
"Loisirs & Découvertes"
☎ 06 59 03 57 79
www.loisirsdecouvertesistres.fr

■ Randonnée pédestre.
"Marche et rêve"
☎ 06 73 98 72 44
www.marchereveistres.fr

Partenaires institutionnels



Palette d'activités

Musique - Théâtre

Tarifification annuelle

Batterie

Tous niveaux, à partir de 5 ans
Atelier collectif de 3 personnes,
1h : 365€ (Ext 376€)
ou 1/2h : 225€ (Ext 232€)
(selon âge et niveau)

Chant

• Chorale Adultes - 2h : 158€ (Ext 166€)
• Chant et Interprétation Ados - 6 pers.
par cours - 1h : 215€ (Ext 222€)
• Chant et Interprétation Adultes
4 pers. par cours - 1h : 240€ (Ext 248€)
• Chant et interprétation + chorale :
275€ (Ext 284€)

Composition Musicale

Atelier collectif, 1h30 : 298€ (Ext 307€)
ou 163€ (Ext 172€) pour les Adhérents
musique MPT

Duo Musi'Théâtral

Atelier collectif, 1h15 : 165€ (Ext 174€)

Éveil musical

Enfant de 3 à 6 ans, Atelier collectif,
45 mn : 115€ (Ext 121€)

Guitare

Tous niveaux, à partir de 9 ans
Atelier collectif, 1h : 298€ (Ext 307€)

Musik'Ensemble

Atelier collectif, 1h30 : 298€ (Ext 307€)
ou 163€ (Ext 172€) pour les Adhérents
musique MPT. Musiciens de tous âges.

Théâtre

• CP/ CE1/CE2,
Atelier collectif, 1h15 : 165€ (Ext 174€)
• CM1/CM2 - de la 6^{ème} à la terminale
Atelier collectif, 1h30 : 195€ (Ext 205€)
• Adultes - Atelier collectif, 2h : 258€ (Ext 266€)

Théâtre des « Pitchouns »

Atelier collectif, 45 mn : 115€ (Ext 121€)

Théâtre d'improvisation

Enfants de 8 à 12 ans, Ados de 13 à 17 ans
Atelier collectif, 1h30 : 195€ (Ext 205€)

Urban Gospel

• Atelier collectif, 1h30 : 158€ (Ext 166€)
• Chant et Interprétation + Gospel :
275€ (Ext 284€)

Sciences - Détente

Belote-contrée

Adultes : 26€ (Ext 29€)

Espagnol

Adultes : 2 niveaux Atelier collectif, 1h30 : 265€
(Ext 273€). Débutant : stage intensif au
1^{er} trimestre

Généalogie & paléographie

Adultes - Atelier collectif : 39€ (Ext 43€)

Italien

Adultes : 4 niveaux, Atelier collectif,
1h30 : 265€ (Ext 273€)

Photo

Adultes : 57€ (Ext 61€)

Qi-Gong

Adultes - Atelier collectif, 1h15 : 165€ (Ext 174€)

Sophrologie

Adultes - Atelier collectif, 1h/sem. : 136€ (Ext 143€)
ou 1h30, deux samedis/mois : 112€ (Ext 118€)

Stretching postural

Adultes, Atelier collectif, 1h : 136€ (Ext 143€)

Tarot

Adultes : 26€ (Ext 29€)

Yoga

Tous niveaux - À partir de 15 ans Atelier collectif,
1h15 : 165€ (Ext 174€) ou 1h : 136€ (Ext 143€)

Yoga Nidra

Adultes - Atelier collectif, 1h : 136€ (Ext 143€)

Espace artisanal

Couture

À partir de 16 ans, 3h : 98€ (Ext 105€)
Atelier collectif

Dentelle au fuseau (atelier libre collectif)

Adultes : 3h : 50€ (Ext 55€)

Dessin

Enfants de 7 à 11 ans et de 12 à 17 ans
Atelier collectif, 2h : 215€ (Ext 222€)

Patchwork (atelier libre collectif)

Adultes - 3h : 55€ (Ext 59€)

Peinture (huile, pastel, dessin)

À partir de 15 ans - Atelier collectif, 2h :
199€ (Ext 209€)

Peinture multi-techniques

Adultes - Atelier collectif, 2h : 199€ (Ext 209€)

Peinture sur porcelaine

• Atelier libre collectif - Adultes confirmés
2h30 : 65€ (Ext 70€)
• Cours adultes - Atelier collectif, 2h : 118€
(Ext 124€)

Point compté - Tricot - Crochet

Adultes - Atelier libre collectif, 3h : 50€ (Ext 55€)

Poterie - Modelage

Adultes - Atelier collectif, 2h : 265€ (Ext 273€)
ou 155€ (Ext 163€) après 3 années de
pratique à la MPT

Scrapbooking

Adultes - Atelier collectif, 2h30, 1 sem. / 2 :
128€ (Ext 135€)

Sports

Course à pied

Tous niveaux - A partir de 16 ans : 42€ (Ext 47€)

Jutsu & self défense

• Enfants à partir de 6 ans 1h :
75€ (Ext 81€) + licence
• Ados et Adultes : 138€ (Ext 145€)
+ licence - Atelier collectif

Marche nordique

Adultes - Tous niveaux : 42€ (Ext 47€)

Plongée

Modalités à définir

réa. osamijessaraom.fr

Ne pas jeter sur la voie publique

Donnez de la couleur à vos envies !

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Ven.	Sam.
BATTERIE		16h-23h	10h-12h / 13h-22h	16h-23h		
BELOTE - CONTRÉE	20h-24h				14h-17h	
CHANT - CHORALE			Adultes/Ados 18h30-20h30			
CHANT ET INTERPRÉTATION			13h30-14h30 14h30-15h30 16h-17h 17h-18h 20h30-21h30			
COMPOSITION MUSICALE					18h-19h30	
COURSE À PIED	18h-19h30		18h-19h30		18h-19h30	
COUTURE		14h-17h / 17h-20h	17h-20h			
DENTELLE AU FUSEAU					13h30-16h30	
DESSIN (techniques mixtes)	9/11 ans 17h30-19h30	6/8 ans 17h30-19h30	12/14 ans 18h-20h	15/17 ans 18h-20h		
DUO MUSI'THÉÂTRAL			6/7/8 ans 13h30-14h45			
ESPAGNOL				Avancés 10h15-11h45 Moyens 18h-19h30		
ÉVEIL MUSICAL			5/6 ans 9h15-10h 4/5 ans 10h10-10h55 3/4 ans 11h05-11h50			
GÉNÉALOGIE PALÉOGRAPHIE				15h-18h		
GUITARE		16h-22h	10h-12h / 13h-22h	16h-22h		
ITALIEN	Intermédiaires 9h30-11h Avancés 14h-15h30 Avancés 18h-19h30	Débutants 17h30-19h				
JUTSU ET SELF-DÉFENSE			Enfants 17h15-18h15 Adultes/Ados 18h15-20h		Adultes/Ados 18h15-20h	
MARCHE NORDIQUE	9h - 11h					9h30-11h30
MUZIK' ENSEMBLE	17h-18h30 18h30-20h 20h-21h30					
PATCHWORK				14h-17h		
PEINTURE (huile, pastel, dessin)	17h30-19h30			17h30-19h30		
PEINTURE MULTI-TECHNIQUES				15h30-17h30 18h-20h		
PEINTURE SUR PORCELAINE	Libre 14h-16h30	Cours 14h30-16h30/17h-19h		Libre 9h-11h30		
PHOTO		Permanence 1 ^{er} / 3 ^e du mois 18h-20h				
PLONGÉE	Perm 20h-20h30 Piscine 20h30-22h			Perm 20h30-21h Piscine 21h-22h30		
POINT COMPTÉ TRICOT - CROCHET		14h-17h				
POTERIE - MODELAGE	9h-11h			14h30-16h30 17h-19h		
QI-GONG	10h45-12h 14h30-15h45 16h15-17h30 18h15-19h30		16h45-18h 18h15-19h30			
SCRAPBOOKING	1 semaine / 2 13h45-16h15					
SOPHROLOGIE			19h-20h	12h30-13h30 19h-20h		2 Samedis/ mois 10h30-12h
STRETCHING POSTURAL	12h30-13h30 14h30-15h30 15h45-16h45 17h30-18h30 18h40-19h40			12h30-13h30 14h30-15h30 15h45-16h45 17h30-18h30		
TAROT		14h-17h		20h-24h		
THÉÂTRE	6 ^{ème} / 4 ^{ème} 18h-19h30 Adultes 14h15-16h15 Ados/Adultes 19h30-21h30		CE2/CM2 9h30-10h45 CP/CE1 11h-12h15 CM1/CM2 14h-15h30 CP/CE1/CE2 15h30-16h45 3 ^{ème} / T ^{ale} 16h45-18h15	Adultes 20h-22h		
THÉÂTRE DES PITCHOUNS			5/6 ans 15h-15h45 3/4 ans 16h-16h45			
THÉÂTRE D'IMPROVISATION		8/12 ans 18h-19h30	13/17 ans 18h-19h30			
URBAN GOSPEL		20h15-21h45				
YOGA	16h15-17h30 18h-19h15	12h15-13h15 14h45-16h 17h45-19h 19h15-20h30		9h15-10h30 10h45-12h 17h30-18h45 18h15-19h30	9h15-10h30 10h45-12h	
YOGA NIDRA		20h45-21h45				